



Christelle Contratti

Mes activités, mes outils sont aussi le chant, la danse contact et sensorielle, les percussions, les sons, les pratiques de développement personnel, de bien être et de bienveillance. Cela permet à mon accompagnement et mes interventions de faire le lien entre la tête, le corps et le cœur, d'accéder à certaines émotions. Et d'utiliser le processus créatif, relationnel et émotionnel à des fins thérapeutiques, de bien être, de découverte de soi et de son enfant intérieur.

Mes formations

- Art soignant « Les Neztoiles » avec Sandra Meunier, Art thérapeute et clowne.
Accompagnement dans l'imaginaire, la poésie vers l'apaisement, la joie grâce à des techniques, pratiques de « Bien être » et de « Relation d'aide ».

- Ateliers Clown et stages avec « ARClown », Véronique Geslin, Jeannick Dupont, Gwenola Lefeuvre.
Travail du clown, du mime, présence et écriture.

- Développement personnel alliant le travail artistique.

- Théâtre d'improvisation - Ateliers avec « La Puzzle compagnie » et la troupe « IRM ».
Développement de sa créativité, l'écoute et l'échange grâce aux techniques, exercices et approches des différentes formes : Cabaret, Match...